

Kosmetik selber machen (Rezepte)

Feste Handcreme

<u>Zutaten</u>	<u>Durchführung</u>
7g Bienenwachs 10g Kakaobutter 3TL Olivenöl 20g Sheabutter 5 Tropfen äth. Öl	Bienenwachs im Wasserbad schmelzen lassen. Kakaobutter, Sheabutter und Olivenöl zugeben und gut verrühren. Ätherisches Öl nach Wahl hinzugeben. In eine Eiswürfel- oder Muffinform geben und im Kühlschrank aushärten lassen.

Lippenbalsam

<u>Zutaten</u>	<u>Durchführung</u>
10g Kokosöl 10g Sheabutter 10g Kakaobutter	Alle Zutaten in einem Wasserbad schmelzen lassen und gut verrühren. Masse in ein Tiegel geben und im Kühlschrank auskühlen lassen.

Kaffeepeeling

<u>Zutaten</u>	<u>Durchführung</u>
Kaffeesatz Öl (Kokosöl/Olivenöl) nach Wahl äth. Öl	Alles gut verrühren, sodass eine angenehme Konsistenz entsteht

Deo (36g)

<u>Zutaten</u>	<u>Durchführung</u>
14g Kokosöl 8g Natron 8g Speisestärke 5g Sheabutter 10-20 Tropfen äth. Öl	Sheabutter und Kokosöl im Wasserbad schmelzen lassen und ätherisches Öl nach Belieben hinzuträufeln. Natron und Speisestärke danach hinzufügen und gut unterrühren. Masse in ein Tiegel geben und auskühlen lassen.

Haarspray

<u>Zutaten</u>	<u>Durchführung</u>
3EL Zucker 100 ml Wasser	Zucker in dem Wasser aufkochen und so lange rühren, bis sich der Zucker auflöst. Abkühlen lassen und in eine Sprühflasche füllen.

Bodylotion

<u>Zutaten</u>	<u>Durchführung</u>
100g Sheabutter 50g Kokosöl 30g Mandelöl 30g Jojobaöl äth. Öle nach Wahl	Sheabutter und Kokosöl im Wasserbad schmelzen. Mandelöl, Jojobaöl und äth. Öle unterrühren und die Bodylotion abkühlen lassen. Nach ca. 3 Std. mit dem Handrührgerät aufschlagen und die Creme in ein sauberes Glas füllen.